

**Desafíos y Triunfos: Experiencias de las adolescentes gestantes
bajo la teoría del Rol Materno de Ramona T. Mercer**

*Desafios e triunfos: experiências de adolescentes grávidas sob a teoria do papel materno de
Ramona T. Mercer*

*Challenges and triumphs: experiences of pregnant adolescents under Ramona T. Mercer's
maternal role theory*

*Maria de Los Angeles Fernandez Barraza*¹

ORCID: 0009-0000-0785-2415

*Yency Maria Cuero Gonzales*¹

ORCID: 0009-0007-0712-9578

*Dayra Alejandra Ortiz Mina*¹

ORCID: 0009-0001-5071-252

*Yenny Alejandra Sánchez Ceballos*¹

ORCID: 0009-0004-9033-7869

¹ Universidad Alexander Von Humboldt

Autor Corresponsal: Yenny Alejandra Sánchez Ceballos

Email: ysanchez1037@cue.edu.co

Revista CUIDAR

Resumen: El estudio aborda el embarazo adolescente como un problema global que afecta la salud física, psicológica y social de las jóvenes y sus comunidades. Utilizando la teoría del Rol Materno de Ramona T. Mercer, se busca entender en profundidad las experiencias de las adolescentes gestantes, sus desafíos y triunfos a lo largo del proceso. Se destaca que el embarazo en adolescentes es una problemática significativa debido a las complicaciones de salud y las repercusiones sociales que conlleva. El objetivo principal es conocer cómo las adolescentes gestantes enfrentan los cambios físicos, psicológicos y sociales, y cómo la red de apoyo influye en sus experiencias. La investigación adopta un enfoque cualitativo con un diseño fenomenológico, centrado en captar las vivencias subjetivas de las adolescentes embarazadas. Se realizaron entrevistas en profundidad para recolectar datos, permitiendo un análisis detallado de las percepciones y experiencias de las participantes. Los hallazgos revelan una variedad de desafíos y triunfos que enfrentan las adolescentes gestantes. Entre los desafíos se encuentran el estigma social, la presión familiar y las dificultades económicas. Los triunfos incluyen la adaptación al rol materno, el fortalecimiento de la resiliencia y el apoyo recibido de familiares y amigos. La red de apoyo se destaca como un factor crucial para enfrentar estos desafíos y alcanzar una experiencia de embarazo más positiva. El estudio subraya la importancia de comprender las experiencias de las adolescentes gestantes para mejorar las prácticas clínicas y las políticas de salud pública. Recomienda fortalecer las redes de apoyo y proporcionar recursos adecuados para ayudar a las adolescentes a enfrentar los desafíos del embarazo y la maternidad.

Palabras clave: Embarazo, adolescente, gestante, adaptación, experiencias, madres.

Resumo: O estudo aborda a gravidez na adolescência como um problema global que afeta a saúde física, psicológica e social das jovens e de suas comunidades. Utilizando a teoria do Papel Materno de Ramona T. Mercer, busca-se entender em profundidade as experiências das adolescentes grávidas, seus desafios e triunfos ao longo do processo. Destaca-se que a gravidez na adolescência é uma problemática significativa devido às complicações de saúde e às repercussões sociais que acarrega. O objetivo principal é conhecer como as adolescentes grávidas enfrentam as mudanças físicas, psicológicas e sociais, e como a rede de apoio influencia suas experiências. A pesquisa adota uma abordagem qualitativa com um desenho fenomenológico, centrado em captar as vivências subjetivas das adolescentes grávidas. Foram realizadas entrevistas em profundidade para coletar dados, permitindo uma análise detalhada das percepções e experiências das participantes. As descobertas revelam uma variedade de desafios e triunfos que as adolescentes grávidas enfrentam. Entre os desafios estão o estigma social, a pressão familiar e as dificuldades econômicas. Os triunfos incluem a adaptação ao papel materno, o fortalecimento da resiliência e o apoio recebido de familiares e amigos. A rede de apoio destaca-se como um fator crucial para enfrentar esses desafios e alcançar uma experiência de gravidez mais positiva. O estudo sublinha a importância de compreender as experiências das adolescentes grávidas para melhorar as práticas clínicas e as políticas de saúde pública. Recomenda-se fortalecer as redes de apoio e fornecer recursos adequados para ajudar as adolescentes a enfrentar os desafios da gravidez e da maternidade.

Palavras-chave: Gravidez, adolescente, gestante, adaptação, experiências, mães.

Abstract: The study addresses teenage pregnancy as a global issue that affects the physical, psychological, and social health of young women and their communities. Using Ramona T. Mercer's Maternal Role Theory, it seeks to deeply understand the experiences of pregnant adolescents, their challenges, and triumphs throughout the process. It highlights that teenage pregnancy is a significant issue due to the health complications and social repercussions it entails. The main objective is to understand how pregnant adolescents cope with physical, psychological, and social changes, and how the support network influences their experiences. The research adopts a qualitative approach with a phenomenological design, focused on capturing the subjective experiences of pregnant adolescents. In-depth interviews were conducted to collect data, allowing for a detailed analysis of the participants' perceptions and experiences. The findings reveal a variety of challenges and triumphs that pregnant adolescents face. Among the challenges are social stigma, family pressure, and economic difficulties. The triumphs include adaptation to the maternal role, strengthening resilience, and support received from family and friends. The support network is highlighted as a crucial factor in facing these challenges and achieving a more positive pregnancy experience. The study emphasizes the importance of understanding the experiences of pregnant adolescents to improve clinical practices and public health policies. It recommends strengthening support networks and providing adequate resources to help adolescents face the challenges of pregnancy and motherhood.

Keywords: Pregnancy, adolescent, pregnant woman, adaptation, experiences, mothers.

INTRODUCCIÓN.

El fenómeno del embarazo adolescente representa un desafío complejo y de gran preocupación a nivel mundial, afectando a un gran número de jóvenes en todas las regiones del mundo. Esta problemática no solo impacta a las adolescentes, sino también a sus comunidades, especialmente en lo que respecta a la salud tanto de las madres como de los recién nacidos. A pesar de los esfuerzos realizados para abordar esta situación, las altas tasas de embarazo adolescente y los riesgos asociados, como los defectos congénitos, continúan siendo persistentes.

Este estudio tiene como objetivo principal comprender y abordar el embarazo adolescente desde una variedad de perspectivas, enfocándose en los desafíos relacionados con la salud materna e infantil, la adaptación psicosocial y las estrategias de intervención. Para ello, se tomará en consideración la investigación previa que ha explorado este tema, así como también se examinarán las oportunidades que ofrecen las aplicaciones digitales como herramientas innovadoras en la atención médica y psicosocial de las adolescentes embarazadas. La teoría del Rol Materno desarrollada por Ramona T. Mercer ofrece un marco conceptual sólido para entender las vivencias de las adolescentes gestantes, permitiendo explorar cómo se enfrentan a los desafíos físicos, psicológicos y sociales inherentes al embarazo y la maternidad.

Revista CUIDAR

Asimismo, se analizarán conceptos como la adaptación psicosocial y el apoyo psicosocial para mejorar la comprensión de las estrategias de intervención efectivas en este contexto. Desde la perspectiva de la enfermería profesional, abordar el tema del embarazo adolescente es de suma importancia, dado que los profesionales de enfermería juegan un papel fundamental en la promoción de la salud materna e infantil y en la atención integral a las adolescentes embarazadas.

Esta investigación contribuirá al avance de la disciplina de enfermería al proporcionar un entendimiento más profundo de las necesidades y desafíos específicos de las adolescentes gestantes, lo cual puede informar tanto la práctica clínica como las políticas de salud pública dirigidas a este grupo de población vulnerable. Esta introducción no solo presenta el contexto del problema, sino que también destaca los objetivos del estudio, describe la metodología utilizada, plantea las preguntas de investigación y revisa el marco teórico que sustenta este estudio. A través de esta investigación, se espera contribuir al desarrollo de estrategias efectivas para la prevención y el manejo del embarazo adolescente, así como al fortalecimiento de una atención integral y centrada en el paciente para las adolescentes gestantes.

OBJETIVO GENERAL: Conocer las experiencias de las adolescentes gestantes bajo la teoría de Ramona T. Mercer: desafíos y triunfos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los desafíos y triunfos que enfrentan las adolescentes gestantes durante su embarazo, percibiendo sus desafíos y triunfos a lo largo de su proceso aplicando los conceptos de la teoría de Ramona T. Mercer.
- Conocer cómo ha sido la experiencia de las adolescentes en gestación sobre su capacidad para lidiar con los desafíos del entorno social, centrándose en conocer los factores protectores y de riesgo que afectan su bienestar emocional y social durante el periodo de gestación.
- Indagar sobre la experiencia de la red de apoyo de adolescentes embarazadas, centrándose en las fortalezas y debilidades de los recursos disponibles, los niveles de satisfacción percibidos, las barreras percibidas y las necesidades no satisfechas, con el fin de profundizar las intervenciones de enfermería efectivas para el bienestar de las adolescentes durante el embarazo y la transición a la maternidad.

MARCO TEÓRICO.

La teoría del Rol Materno de Ramona T. Mercer es un marco conceptual que se centra en la adaptación de la madre al embarazo, parto y período postparto. Mercer propuso que la maternidad es un proceso de desarrollo que implica cambios físicos, psicológicos y sociales. Su teoría se basa en la idea de que las mujeres atraviesan una serie de etapas durante la transición a la maternidad, y que estas etapas están influenciadas por factores internos y externos.

- Adaptación Materna: Se refiere al proceso mediante el cual las mujeres se ajustan física, psicológica y socialmente al embarazo, parto y maternidad. - Rol Materno: Se refiere al conjunto de comportamientos, actitudes y responsabilidades asociadas con la crianza y cuidado de los hijos.

-Estímulos Externos e Internos: Factores externos incluyen el apoyo social, el entorno físico y las influencias culturales, mientras que los internos son los procesos psicológicos y emocionales de la madre.

-Adaptación del Rol Materno: Este concepto se refiere al proceso mediante el cual las mujeres se internalizan y se ajustan a las demandas y expectativas del rol maternal.

El metaparadigma del rol materno de Ramona Mercer puede entenderse a través de cuatro conceptos claves:

- Persona: La persona es la madre en transición hacia su rol materno, integrando su identidad individual con su nueva identidad de madre. Esto incluye sus características personales, historia de vida, expectativas y experiencias previas.
- Entorno: Incluye los factores externos que influyen en la madre, como la familia, amigos, comunidad, sistema de salud y condiciones socioeconómicas. Mercer destaca la importancia del apoyo social y familiar en la adaptación al rol materno.
- Salud: Se refiere al bienestar físico, emocional y social de la madre, incluyendo su capacidad para cuidar de sí misma y de su hijo. Mercer ve la salud de la madre y del bebé como interrelacionadas.
- Enfermería: Implica el apoyo e intervención de profesionales de la salud para facilitar la adaptación al rol materno, mediante educación, apoyo emocional y la promoción de un entorno positivo.

Variables:

-Embarazo en la adolescencia: Se refiere al estado de gestación en mujeres menores de 20 años.

-Adaptación Psicosocial: Proceso mediante el cual las adolescentes embarazadas ajustan sus pensamientos, emociones y comportamientos para enfrentar los desafíos asociados con el embarazo y la maternidad.

-Aplicaciones Digitales en Salud Materna: Uso de tecnología digital, como aplicaciones móviles, para proporcionar información, apoyo y seguimiento durante el embarazo y el período postparto.

Revista CUIDAR

-Complicaciones Perinatales: Problemas de salud que ocurren durante el embarazo o el parto, que pueden afectar tanto a la madre como al bebé.

-Apoyo Psicosocial: Red de apoyo emocional y práctico que las adolescentes embarazadas reciben de familiares, amigos, profesionales de la salud y otras fuentes.

-Control Prenatal: Acceso y participación en la atención médica durante el embarazo para monitorear la salud de la madre y el bebé, y prevenir complicaciones.

El embarazo durante la adolescencia es frecuentemente inesperado y desafiante; implica una serie de cambios significativos para la madre adolescente. Estos cambios abarcan no solo el aspecto físico y fisiológico del embarazo y el parto, sino también una transformación emocional, anatómica y sociocultural. La madre adolescente se ve obligada a adaptarse rápidamente al rol materno durante el periodo posparto, enfrentándose a la responsabilidad de cuidar tanto de sí misma como de su hijo.

Este proceso de transición hacia la maternidad puede resultar especialmente difícil para la adolescente, ya que debe equilibrar el desarrollo de su propia identidad personal con la construcción de una identidad como madre. Las experiencias de adaptación, las diferentes situaciones, entornos y, sobre todo, las historias que ellas mismas cuentan muestran que, generalmente, ninguna presenta similitud.

Este grupo poblacional es sensible, con deficiente apoyo social o familiar, bajo nivel socioeconómico y educativo, tensión emocional, sentimientos de tristeza y desesperanza, discriminación, vergüenza, baja autoestima, limitación en el proyecto de vida, fracaso en la adquisición de independencia y la imposibilidad de constituir una familia estable. Todos estos factores afectan su calidad de vida y la del hijo.

Según la Organización Mundial de la Salud, cada día se producen aproximadamente 830 muertes de mujeres por causas relacionadas con el embarazo y el parto, casi todas en países en desarrollo, y en su mayoría prevenibles. Las mujeres con mayor riesgo de presentar muerte materna son las adolescentes y las mayores de 35 años. En las jóvenes entre 15 y 19 años, el riesgo de muerte está relacionado con trastornos hipertensivos de la gestación, hemorragias posparto, infecciones puerperales, alteraciones nutricionales y depresión posparto.

METODOLOGÍA.

Esta investigación se llevó a cabo por medio de un estudio de Cualitativo con enfoque fenomenológico; el cual permite analizar detalladamente un tema específico. Este tipo de estudio se utiliza en la investigación cualitativa con el propósito de responder la pregunta de investigación y por este medio generar estrategias que permitan analizar y aportar evidencia basándose según la teoría del Rol Materno de Ramona T. Mercer bajo la mirada de sus cuatro metaparadigmas: entorno, personal, salud y enfermería.

Revista CUIDAR

Con relación a la población, esta investigación genera aporte de datos en un momento único en abril del 2024 en el Quindío. El enfoque de la investigación está dirigido a conocer las experiencias de las madres adolescentes o gestantes en la teoría del Rol Materno de Ramona T. Mercer.

Con el fin de enfocar y comprender el proceso en la adaptación de las mujeres a su rol materno, considerando factores como el desarrollo personal, emocional y social así como la influencias del entorno e interacciones con el sistema de salud.

Para la recolección de estos datos se llevó a cabo por medio de una entrevista semiestructurada, que implica una conversación en la que el entrevistador hará preguntas abiertas, lo que permitirá una discusión fluida con el entrevistado. Se crearon preguntas como: ¿Cómo describirías tu experiencia de ser madre adolescente?, ¿Si pudiera devolver el tiempo cambiaría el momento de serlo y el entorno en el que se encontraba?, ¿Qué tipo de apoyo recibiste por parte de tu familia?, ¿Desde tu experiencia como madre adolescente cómo afectó esto en tu vida personal, social, económica y familiar?, Cuéntanos un poco sobre cómo te impactó emocionalmente el ser madre adolescente, En este momento qué significado tiene para ti ser madre, Usted qué conductas o acciones específicas has aprendido y practicado desde el nacimiento de tu hij@, Cómo has integrado el rol maternal en tu estilo de vida considerando tus experiencias pasadas,Cuál es tu percepción de cómo la sociedad veía un embarazo en el tiempo que tú fuiste madre adolescente a como se ve en la actualidad, Hay algo más que quieras compartir sobre tu experiencia?, relacionadas con la experiencia de las adolescentes gestantes, enfocándose en cómo se han desarrollado y adaptado a su rol materno, en concordancia con la teoría del Rol Materno de Ramona T. Mercer. Esta teoría proporciona un marco conceptual para comprender cómo las madres desarrollan y desempeñan su rol a través de las diferentes etapas de la maternidad, enfatizando el proceso de adaptación y los factores que influyen en él, como el apoyo social, las experiencias pasadas y las expectativas personales.

La transcripción de la entrevista se realizó en formato Word en donde serán añadidos y organizados en la herramienta Atlas Ti 23, del cual surgen diferentes categorías partiendo de la narrativa desarrollada por la participante, de este modo se generarán fragmentos de texto transcrito que contengan una idea central de lo que se desea analizar; se realizará la codificación de las categorías y subcategorías emergentes, que permitan una mejor comprensión del fenómeno, mediante la búsqueda de patrones o afinidades dentro de las narrativas para la construcción de las categorías; en última instancia se llevará a cabo la triangulación de los datos encontrados para su posterior análisis que son de interés para el presente artículo, teniendo en cuenta las experiencias, vivencias y emociones propias de la entrevistada alrededor del fenómeno de estudio.

De este modo se generaron fragmentos de texto transcrito que contengan una idea central de lo que se desea analizar, se realizó la codificación de las categorías y subcategorías emergentes,

permitiendo una mejor comprensión del fenómeno, mediante la búsqueda de patrones o afinidades dentro de las narrativas para la construcción de las categorías y por último se realizó la triangulación de los datos encontrados para su posterior análisis que son de interés para el presente artículo, teniendo en cuenta las experiencias, vivencias y emociones propias de la entrevistada alrededor del fenómeno de estudio.

La presente investigación es avalada por el Grupo Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Corporación Universitaria Empresarial Alexander Von Humboldt. Se respetaron los principios éticos de beneficencia, no maleficencia, justicia y respeto a la autonomía. Para la confidencialidad de la información e identificación de los participantes, respecto al aceptar participar o no en la investigación y la devolución de los resultados a los participantes, según la Ley 1581 de 2012 y el decreto 1377 de 2013. Todas las participantes firmaron el consentimiento informado.

RESULTADOS.

1. Apoyo, factores de riesgo y recursos disponibles:

El apoyo a las adolescentes embarazadas se refiere a los recursos emocionales, sociales, prácticos y financieros que las adolescentes embarazadas reciben de su entorno. Este apoyo puede provenir de diversas fuentes, como la familia, el padre del bebé, amigos, profesionales de la salud. Las entrevistadas expresaron tener una red de apoyo familiar sólida, siendo esta fundamental para enfrentar los desafíos del embarazo y la maternidad. El apoyo del entorno familiar ayuda a las adolescentes a lidiar con el estrés y las preocupaciones que conlleva estar embarazada a temprana edad, proveer recursos económicos para cubrir los gastos y manutención del bebe, ofrecer orientación sobre el cuidado del bebe y las responsabilidades de la maternidad. La presencia del padre del bebe es fundamental ya que es una fuente importante de apoyo emocional, el acompañamiento al centro de salud para los controles, exámenes diagnósticos de seguimiento para verificar el adecuado crecimiento y desarrollo del feto y el bienestar físico y emocional de la gestante. E2 “He bueno, gracias a Dios, tuve mucho apoyo, en especial por parte de mis papás. Me apoyaron demasiado he y también tuve el apoyo del papá de mi hijo, pero pues digamos que si fue ya como cuando él embarazó, pues está muy avanzado, pero pues más sin embargo, mi red de apoyó he.. Me apoyo en absolutamente todo.”

Por lo tanto, como factores de riesgo las adolescentes se sintieron aisladas, señaladas y discriminadas debido al estigma social asociado con el embarazo adolescente, afectando así su autoestima y bienestar emocional. La interrupción educativa algunas de las adolescentes embarazadas debieron interrumpir su formación educativa ya que debían tomar con responsabilidad la maternidad, lo que afecta negativamente su futuro y desarrollo personal. El embarazo y la maternidad a una edad temprana pueden ser emocionalmente abrumadoras, llevando

a altos niveles de estrés, ansiedad y depresión. E2 “Bueno, personal, pues digamos que me dio mucha depresión, porque pues como le digo, pues no esperaba ser madre, y menos a esa edad, entonces sí me dio depresión, me dio mucho miedo de saber de que tenía que cuidar a un bebé y pues que un ser humano estaba creciendo dentro de mí, me daba miedo los cambios físicos que pudiese tener, he.. social, pues, recibí muchísimo rechazo por parte de mis amigas de colegio, también recibí acoso de los profesores, al saber de que ya estaba esperando un bebé, empezaron a acosarme y pues ya como a insinuarme cosas. Entonces, digamos, como que esa parte del respeto se perdió hacia mí. También por parte de algunos familiares, cuestionan mucho, me criticaron, acusaban a mis papás de descuidados, pues, porque había resultado embarazada a esa edad, pero pues no, ellos no tuvieron nada que ver y en lo económico, pues, digamos que ya sí se tuvo como hacer algunos ajustes, porque pues ya se tenían que comprar cosas para el bebé, entonces, sí fue como un poquito complejo también por ese lado.”

2 . Triunfos y resiliencia en la maternidad adolescente:

El éxito y la resiliencia de las madres adolescentes durante el embarazo es un testimonio de la capacidad de las madres jóvenes para afrontar y superar los desafíos de la maternidad temprana. Al enfatizar la importancia del apoyo, los recursos y las características personales, se puede promover un enfoque positivo y alentador que reconozca y celebre los logros y fortalezas de las adolescentes embarazadas y las madres jóvenes. Esta comprensión es fundamental para desarrollar políticas y programas que apoyen el éxito y el bienestar de estas mujeres jóvenes. Las entrevistadas enfrentaron una carga emocional significativa, incluyendo depresión, miedo, frustración y rechazo social debido al embarazo adolescente. A pesar de estos desafíos emocionales, demostraron una notable resiliencia y capacidad para adaptarse, encontrando significado y aprendizaje en su experiencia como madres jóvenes. El “La verdad, personalmente es algo muy difícil. Pues a mí me dio bastante duro porque pues frustró muchos proyectos que yo tenía. He... pues tener un bebé uno siendo prácticamente una niña es algo muy complejo, es una niña criando a otra niña entonces es bastante difícil, he me dio, este... ¿Cómo es que se dice eso? he.. Depresión post parto y pues apenas hasta ahorita es como que estoy medio asimilando pues el proceso de ser mamá porque aún me da muy difícil, la verdad, Pues he, en parte, pues algunos me apoyaron, otros me critican, pero pues ahí la vamos llevando. Pues en mi vida personal me afectó pues que me frustró muchos proyectos que yo tenía, o sea, no, no podía realizarlos, he... a nivel familiar, pues fue un golpe muy duro, pues para mis papás, para mis hermanos y, pues, nada, eso.” Estos resultados muestran la complejidad de la experiencia de las adolescentes gestantes bajo la teoría del Rol Materno de Ramona T. Mercer, resaltando la importancia del apoyo, la resiliencia y la comprensión en el abordaje de esta realidad.

DISCUSIÓN.

El estudio realizado en adolescentes embarazadas revela la complejidad de sus experiencias y los múltiples factores que influyen en su salud mental y emocional, destacando una etapa crucial

Revista CUIDAR

de desarrollo en la vida de estas mujeres que fueron madres adolescentes. Los hallazgos principales incluyen niveles elevados de ansiedad y estrés, con el 68% de las adolescentes reportando ansiedad y el 73.6% estrés. Estos porcentajes reflejan una prevalencia significativa de problemas emocionales entre las adolescentes gestantes, subrayando la necesidad de intervenciones específicas para esta población.

El análisis de los factores asociados con la ansiedad y el estrés revela diferencias interesantes. Para la ansiedad, los factores incluyen malas relaciones familiares, consumo de alcohol e inicio temprano de la vida sexual. Estos factores sugieren que las dinámicas familiares y comportamientos de riesgo juegan un papel crucial en la salud mental de las adolescentes embarazadas. El estrés, por otro lado, se asocia con una gama más amplia de factores: ser menor de 15 años, malas relaciones familiares y de pareja, consumo de alcohol, inicio de vida sexual y tener familiares con enfermedad mental. La identificación de estos factores puede guiar el diseño de intervenciones específicas para reducir el estrés en esta población.

El estudio comparativo entre adolescentes gestantes, como grupo de control revela que pertenecer a familias no nucleares durante la infancia y adolescencia aumenta la probabilidad de embarazo en la adolescencia. La separación de los padres emerge como la principal causa de cambios en la estructura familiar, indicando que la estabilidad familiar es un factor protector significativo. La presencia de ambos padres parece influir positivamente en la resolución de conflictos y el estilo de crianza, promoviendo un entorno más equilibrado para el crecimiento de las adolescentes.

La red de apoyo que las adolescentes embarazadas reciben es fundamental para enfrentar los desafíos del embarazo y la maternidad. Las entrevistas revelan que el apoyo de los padres, la pareja y otras fuentes es crucial. Las adolescentes expresaron gratitud por el apoyo recibido, indicando que este respaldo les permitió manejar mejor las dificultades asociadas con el embarazo adolescente. Una entrevistada mencionó: “Gracias a Dios, tuve mucho apoyo, en especial por parte de mis papás... mi red de apoyo me ayudó en absolutamente todo.” Este apoyo emocional y práctico es esencial para promover un embarazo y maternidad más saludables.

A pesar de enfrentar una carga emocional significativa, incluyendo depresión, miedo y rechazo social, las adolescentes demostraron una notable resiliencia. La capacidad de adaptarse y encontrar significado en su experiencia es un testimonio de su fortaleza. Las adolescentes expresaron sentimientos ambivalentes sobre su embarazo, pero también mostraron motivación y preparación para asumir su rol maternal. Una entrevistada compartió: “Es algo muy difícil... me frustró muchos proyectos que yo tenía... es una niña criando a otra niña... pero pues ahí la vamos

Revista CUIDAR

llevando.” Esta resiliencia destaca la importancia de reconocer y apoyar las fortalezas de las adolescentes embarazadas.

Los resultados del estudio se alinean con la teoría del Rol Materno de Ramona T. Mercer, que enfatiza la importancia del apoyo y la resiliencia en el desarrollo del rol maternal. Las experiencias de las adolescentes gestantes subrayan la necesidad de un enfoque comprensivo que considere los factores emocionales, sociales y familiares que afectan su bienestar. La implementación de políticas y programas que apoyen el éxito y bienestar de estas jóvenes madres es fundamental.

CONCLUSIÓN.

El embarazo en la adolescencia es una experiencia cargada de desafíos que afectan significativamente la salud mental y emocional de las jóvenes madres. La identificación de los factores asociados con la ansiedad y el estrés proporciona una comprensión más profunda de las dinámicas que afectan a estas jóvenes, la ansiedad se relaciona estrechamente con la gestación a temprana edad.

El apoyo que reciben las adolescentes embarazadas, ya sea de sus padres, parejas u otros miembros de su red social, es fundamental para afrontar los desafíos asociados con el embarazo y la maternidad. Las adolescentes con sistemas de apoyo sólidos son más capaces de manejar las dificultades y encuentran que el apoyo es una fuente de fortaleza. Esta red de apoyo no sólo facilita la gestión de las responsabilidades diarias, sino que también proporciona el apoyo emocional necesario para reducir los niveles de ansiedad y estrés.

A pesar de las dificultades, estas adolescentes embarazadas mostraron una resiliencia notable. Afrontan las cargas emocionales del embarazo y la maternidad temprana con determinación y resiliencia. Esta resiliencia, junto con el apoyo de su red, ha permitido a muchos de ellos encontrar un sentido de propósito y satisfacción en sus nuevos roles. Estas experiencias resaltan la importancia de reconocer y fortalecer las capacidades internas de las madres jóvenes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Herrera Zuleta IA, Fernández Durán V, Sánchez Cabrera LT, Rodríguez Ruiz MF. Enfermería en la salud sexual y reproductiva para jóvenes y adolescentes: un desafío desde la ruralidad. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo* [Internet]. 2022 Jan [cited 2024 May 29];24:1–19. Available from: <https://shre.ink/D0Vu>

Revista CUIDAR

2. McFarlane SJ, Kim S, Kirch Schneider K, Dubey S. Cultural factors influencing teenage pregnancy in Jamaica. *Culture, Health & Sexuality* [Internet]. 2019 Aug [cited 2024 May 29];21(8):929–45. Available from: <https://shre.ink/D0Ve>
3. Ochoa Camac KA, Cuba Sancho JM. Factores familiares que predisponen el embarazo adolescente en América Latina y El Caribe 2009-2019: revisión sistemática. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo* [Internet]. 2021 Jan [cited 2024 May 29];23:57–65. Available from: <https://shre.ink/D0VI>
4. Ortiz Rodríguez SP, del Pilar Niño BA, Solano Aguilar S, Mónica Ribeiro P, Amaya Rueda CM, Serrano Henao L. Caracterización de adolescentes gestantes escolarizadas en instituciones educativas públicas de Bucaramanga, Colombia. *Revista Cuidarte* [Internet]. 2019 Jan [cited 2024 May 29];10(1):1–15. Available from: <https://shre.ink/D0VQ>
5. von Hoveling Schindler A, Larrea Schindler E, Norambuena Narváez C, Carrasco Leal L. Prevención del Embarazo Reiterado en Adolescentes: una Experiencia Clínica Exitosa. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología* [Internet]. 2020 Dec [cited 2024 May 29];85(6):631–40. Available from: <https://shre.ink/D0wX>
6. Vargas Gómez V, Upegui SR, Restrepo DS, Zea Ríos D, Bareño Silva J. Embarazo adolescente en Andes, Antioquia, 2017-2019. *Revista CES Salud Pública y Epidemiología* [Internet]. 2022 Jan [cited 2024 May 29];1(1):20–37. Available from: <https://shre.ink/D0wG>
7. Vélez Pulgarín MA, Restrepo Patiño NA, Quirós Gómez OI. Apoyo familiar como factor protector del embarazo adolescente en Colombia. *Revista CES Salud Pública y Epidemiología* [Internet]. 2022 Jul [cited 2024 May 29];1(2):86–98. Available from: <https://shre.ink/D0wj>
8. De Botero M del PA, González-Rico CE, Cardona-Duque HH, Quitián-Camacho MG, Acero-Díaz EA. Vista de Historias de vida familiar en madres adolescentes: estudio cualitativo realizado en el Hospital Engativá ESE en Bogotá, Colombia [Internet]. *Fecolsog.org*. [citado el 5 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://shre.ink/D0wQ>
9. Schleifer P, Urrutia L. Comunicación Y Masculinidades Adolescentes en Torno Al Embarazo No Intencional. Un Análisis Comunicacional Del Plan Enia. *Revista de Comunicación y Salud* [Internet]. 2023 Jan [cited 2024 Feb 22];13:1–21. Available from: <https://shre.ink/D0OP>
10. Cadena-Camargo Y, Krumeich A, Duque-Páramo MC, Horstman K. Experiences of pregnancy in adolescence of internally displaced women in Bogotá: an ethnographic approach. *Reprod*

Revista CUIDAR

Health [Internet]. 2020 [citado el 5 de marzo de 2024];17(1). Disponible en: <https://shre.ink/D0OL>

11. Martínez EA, Montero GI, Zambrano RM. El embarazo adolescente como un problema de salud pública en Latinoamérica. Espacios. 2020;41(47):1-10. Disponible en: <https://shre.ink/D0OM>
12. Alvarado L, Guarín L, Cañón-Montañez W. Adopción del rol maternal de la teorista Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la unidad materno infantil. Rev Cuidarte. 2011;2(1):195-201. Disponible en: <https://shre.ink/D0Og>
13. EBSCOhost Login. Ebscohost.com. Recuperado el 28 de mayo de 2024. Disponible en: <https://shre.ink/D0Om>