

### Promover la Participación de la Comunidad en la Atención Primaria en Salud

*Promoting Community Involvement in Primary Health Care*

*Promover a participação da comunidade nos cuidados de saúde primários*

Karen Tatiana Baena Vinasco  
ORCID: 0009-0009-8398-5602

Alyssa Yineth Maturana Renteria  
ORCID: 0009-0009-2001-0891

Juliana Restrepo Marin  
ORCID: 0009-0005-5730-9097

Heidy Yulissa Renteria Palacios  
ORCID: 0009-0003-6150-267

Yaneth Jaramillo  
ORCID: 0002-9870-3243

Fundación Universitaria del Área Andina

Autor correspondiente: Yaneth Jaramillo  
[yjaramillo88@cue.edu.co](mailto:yjaramillo88@cue.edu.co)

**RESUMEN:** Objetivo: Promover la participación de la comunidad en la atención primaria en salud. Introducción: La APS es una herramienta de los entes gubernamentales, el sector salud y la población, en donde se realizan estrategias para cuidar de la salud pública; su surgimiento se posiciona a finales de la década de los 80's y principios de los 90's; considerándolo un tema nuevo para la sociedad. Pregunta problema: ¿Cuál es la importancia de la participación ciudadana en la atención primaria en salud? Relevancia de resultados: Analizar situaciones y crear estrategias que ayuden a cada comunidad a resolver retos de forma urgente con participación social y autocuidado junto con la familia. Conclusión: Las comunidades pueden identificar desventajas que tienen en sus entornos como: situación económica, apoyo social, condiciones de trabajo, estilos de vida, género, entorno psicosocial y demográfico; una vez identificadas las problemáticas, logran en comunidad crear una estrategia resolutoria a esos desafíos.

**Palabras Clave:** Promoción de la salud, APS, participación comunitaria, educación.

**ABSTRACT:** Objective: To promote community participation in primary health care. Introduction: The APS is a tool of government entities, the health sector and the population, where strategies are carried out to take care of public health; its emergence is positioned in the late 80's and early 90's; considering it a new issue for society. Problem question: What is the importance of citizen participation in primary health care? Relevance of results: Analyze situations and create strategies that help each community to solve challenges urgently with social participation and self-care together with the family. Conclusion: Communities can identify disadvantages that they have in their environments such as: economic situation, social support, working conditions, lifestyles, gender, psychosocial and demographic environment; once the problems are identified, they manage in the community to create a strategy that resolves those challenges.

**Keywords:** Health promotion, APS, community participation, education

## INTRODUCCIÓN

La atención primaria en salud es una herramienta de los entes gubernamentales, el sector salud y la población, en donde se realizan estrategias para cuidar de la salud pública, como: promoción de la salud, prevención de la enfermedad, investigación, vigilancia, control y seguimiento de los servicios de salud; en donde cada persona realiza una actividad importante individual o colectiva dependiendo de su rol en la sociedad.

Teniendo en cuenta que la APS es la encargada de brindar el mayor nivel posible de salud a las comunidades, refiere que, debemos partir de su surgimiento que se posiciona a finales de la década de los 80's y principios de los 90's; y se podría considerar un tema nuevo de alta relevancia en la sociedad. Por tal motivo se requiere promover el tema de la APS teniendo en cuenta que tiene muy poca incidencia a nivel global, conllevando a que los profesionales, territorios, comunidades y grupos sociales no posean el conocimiento necesario respecto al tema. Es de destacar que las comunidades están teniendo un leve acercamiento con las estrategias, investigaciones y servicios de salud comunitarios y esto permite que las comunidades se concienticen sobre sus derechos y deberes que tienen y deben ofrecer de forma colectiva e individual.

Nuestra estrategia de reflexión es impulsar en la medida de lo posible el correcto funcionamiento de la APS, con el fin que esta tome cada vez mayor fuerza y recorrido en el cumplimiento de sus

funciones para los entes gubernamentales, sector salud (EPS-IPS) y la comunidad en general, de igual forma el objetivo se basa en educar, vigilar, orientar y apoyar las problemáticas y servicios a los que pueden acceder, cuidando y evitando inequidades, desigualdades e injusticias.

Las fuentes de información en Colombia son asequibles a la comunidad, contando con redes de apoyo, ubicación de sedes, datos estadísticos, información territorial, prevalencias y se debe recalcar que las fuentes de información en Colombia son alcanzables y de libre acceso a toda la comunidad. Es de tener en cuenta que la página de Min Salud posee todas las especificaciones en sectores de salud; ASIS brinda datos estadísticos y territoriales, las sedes hospitalarias brindan información de programas de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS), el programa de actividades comunitarias en atención primaria (PACAP); la declaración de ALMA - ATA - 1978 y declaración de ASTAND - 2018 brindan información verídica de la APS y salud pública.

**MÉTODOS.**

La metodología se realizó a través de una revisión de la literatura de 16 artículos en español y 4 en inglés según el tema seleccionado “Atención Primaria En Salud”, se buscaron los artículos en las siguientes bases de datos indicadas PubMed, Google Académico, Scielo, Lilacs, después se prosiguió a realizar una matriz de coherencia en Excel con la siguiente estructura; autor, fecha, palabras claves, descripción, fuentes principales, contenidos, metodología y conclusión que permite construir un contenido teórico del tema, el objetivo de este frente a varias posturas, se sintetiza en las siguientes categorías: Diagnóstico, participación activa, autocuidado y conocimiento, que permitieron argumentar la discusión desde el conocimiento de los autores.

**CUADRO DE CATEGORÍAS**

AUTORES	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN
Virginia Esmeralda Pincay Pin - 2020	Diagnóstico / Necesidades	Incluir a la comunidad de forma urgente, para que participen en la prevención de enfermedades y detener su avance, ejemplo: patologías prevalentes como hipertensión arterial, embarazo a temprana edad, infecciones respiratorias, enfermedad diarreica aguda, cáncer de mama etc.
Ernesto Cotonieta Martínez - 2020		Implementar estrategias que permiten brindar atención integral con las redes de atención institucionales para poder identificar necesidades emergentes en temas de salud pública como las infecciones transmitidas por vectores, por contacto y gotas.

<p>Pilar Martín María Martín Rabadán Muroa Jesús González Esperanza Romero Luis Ángel Pérula de Torresa Francisco Camarelles Guillén - 2020</p>	<p>Participación</p>	<p>Analizar la situación en base a la participación de la comunidad en la atención primaria con el fin de mejorar las actividades preventivas y de promoción en salud.</p>
<p>Óscar Suárez Álvarez Alba Martínez Álvarez Belén García Bustob Sergio Palacio Martínc - 2018</p>		<p>Incluir nuevas estrategias o herramientas normativas que permitan el aumento de los niveles de participación ciudadana, además fomentar el uso de herramientas comunitarias, todo esto basado en políticas de salud y actuando sobre determinantes desde un enfoque de equidad.</p>
<p>Rojas Torres, Indiana Luz; Gil Herrera, Richard De Jesús - 2021</p>	<p>Autocuidado</p>	<p>Permite dar respuesta a todo lo que requiere la atención primaria en salud y posterior a eso fomentar el autocuidado en la comunidad</p>
<p>Dr. Esteban Sánchez Gaitán Dr. Cesar Vallejos Pasache, Anais López - 2020</p>		<p>La familia juega un papel significativo en el individuo, es considerada la unidad básica en el enfoque de medicina familiar y comunitaria, además participa de manera interactiva y dinámica brindando respuesta oportuna en común.</p>
<p>Daniel Egana Rojas Lorena Iglesias Vejar - 2020</p>	<p>Conocimiento</p>	<p>Indagar las perspectivas del personal de la salud para trabajar continuamente con miembros de la comunidad en todo aspecto que implique la atención primaria en salud en conceptualización de la participación social.</p>
<p>Montse Gil-Girbau Mariona Pons-Vigués - 2022</p>		<p>Todas las actividades de promoción y prevención son propias de la atención primaria en salud, enmarcada principalmente en el entorno sanitario con el fin de ser cumplidas en un entorno comunitario, teniendo presente los determinantes sociales de la salud. El solo hecho que la comunidad sea la población objeto debe ser educada continuamente sobre dichos beneficios en salud, todo esto en colaboración con los actores encargados.</p>

*Fuente construcción propia revisión temática 2023*

## DISCUSIÓN

El diagnóstico y la identificación de las necesidades de una comunidad en el contexto de la APS son fundamentales para asegurar que los servicios de salud sean más eficaz, culturalmente apropiados y puedan abordar los desafíos específicos que enfrenta la población, además permite abordar barreras específicas que pueden limitar el acceso a la atención primaria, ya sean geográficas, económicas, culturales o relacionadas con la información, por otro lado ayuda a gestionar y por consiguiente asignar recursos de manera más eficiente al identificar áreas prioritarias de intervención y optimizar el uso de dichos recursos disponibles. Este enfoque centrado en la comunidad contribuye a una atención primaria más eficiente, equitativa y sostenible.

La participación comunitaria en la APS es de suma importancia por múltiples razones, como lo es educar a los miembros sobre prácticas saludables y medidas preventivas, retroalimenta a la comunidad en ayudar a adaptar los servicios de atención primaria a las características y demandas locales, Además contribuye a la mejora continua de la atención y los involucra en las decisiones promoviendo el empoderamiento.

En resumen, la participación de la comunidad en APS no solo fortalece la efectividad de los servicios, sino que también promueve la equidad, la responsabilidad compartida y la salud a largo plazo de la población. La colaboración entre los profesionales de la salud y la comunidad es esencial para lograr resultados óptimos en la promoción, prevención y tratamiento de la salud.

El autocuidado es importante tanto el autocuidado personal como en comunidad; en el personal realizamos un cuidado propio en el control de nuestras emociones, estado físico, social y espiritual con el que prestamos atención a nuestras propias necesidades y podemos brindar ambientes propicios para la resolución de problemas y en comunidad porque damos respuesta a compromisos que asumimos, contribuyendo a algo positivo en nuestro entorno y trabajando para un fin colectivo.

Los conocimientos son una base fundamental de la atención primaria en salud, ya que estos brindan a la comunidad saber qué beneficios y a que procedimientos tienen acceso, diferentes eventos clínicos que aborda y las múltiples necesidades que tiene los usuarios, los diferentes profesionales que van a brindar sus conocimientos para resolver los diferentes problemas vinculados al proceso tanto de salud como de enfermedad de las personas, familias y comunidad.

## CONCLUSIÓN O CONSIDERACIONES FINALES

- Las comunidades pueden identificar inequidades o desventajas que tienen en sus entornos como la situación económica, redes de apoyo social, empleo, condiciones de trabajo, estilos de vida, género, entorno psicosocial, demográfico y la exclusión social; una vez identificadas las problemáticas, logran en comunidad crear una estrategia resolutoria a esos desafíos.
- La sociedad debe reflexionar sobre la cercanía y conexión que puede tener con la APS; es una manera de incentivar más su participación en las actividades individuales y colectivas que impulsan a su comunidad a estar saludable física, mental y socialmente, ayudándolos a identificar sus problemáticas en determinantes sociales y cómo darles una solución efectiva a corto y largo plazo.

- La APS garantiza la salud y el bienestar de las comunidades, además comprende que cada individuo tiene necesidades diferentes, todo esto conduce a que la población objeto tenga acceso al servicio de salud, siendo más equitativo, eficiente y eficaz, permitiendo mejorar la calidad de vida de la población, ayudando a prevenir las enfermedades y promover el bienestar de cada uno de ellos.

## REFERENCIAS

1. Sanyaolu A, Okorie C, Qi X, Locke J, Rehman S. Childhood and adolescent obesity in the United States: A public health concern. *Glob Pediatr Health* [Internet]. 2019;6:2333794X1989130. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/2333794x19891305>
2. Egaña Rojas D, Iglesias Vejar L, Cerda Riosco R, Molina Carrasco P, Gálvez Espinoza P. Participación social en la atención primaria en salud: tensiones y contradicciones. *Aten Primaria* [Internet]. 2020;52(10):690–6. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720301025>
3. García-Huidobro D, Barros X, Quiroz A, Barría M, Soto G, Vargas I. Modelo de atención integral en salud familiar y comunitaria en la atención primaria chilena. *Rev Panam Salud Publica* [Internet]. 2018;42. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49524/v42e1602018\\_eng.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49524/v42e1602018_eng.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
4. Lopes AC de F, Novaes HMD, Soárez PC de. Participação social na gestão de tecnologias em saúde em âmbito federal no Brasil. *Rev Saude Publica* [Internet]. 2020 [citado el 7 de diciembre de 2023];54:136. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/ypvNJdHgtgdnJqZNn5smV4K/?lang=en>
5. Suárez Álvarez O, Martínez Álvarez A, García Busto B, Palacio Martín S. Claves para el éxito de la participación comunitaria: diálogos sobre participación en el ámbito local. Informe SESPAS 2018. *Gac Sanit* [Internet]. 2018;32:48–51. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911118301432>
6. Lou Alcainebe y Carmen Belén Benedé Azagra MDGMP-GBOBLBML. Análisis de las agendas comunitarias en atención primaria y factores asociados a su implantación [Internet]. *Scielosp.org*. 2022 [citado el 7 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/gS/2023.v37/102257/es>
7. Luzón Oliver L, Molina Pérez de los Cobos E, Novoa Jurado A, Pérez Martínez E, Martínez Monreal D. La seguridad del paciente en las residencias sociosanitarias. La experiencia de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. *Aten Primaria* [Internet]. 2021;53(102228):102228. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656721002626>
8. Desarrollo de un instrumento de evaluación formativa del agente comunitario de salud [Internet]. Elsevier.es. [citado el 7 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-pdf-S0212656721003097>
9. Mamani-Vilca EM, Pelayo-Luis IP, Guevara AT, Sosa JVC, Carranza-Esteban RF,

Huanchuire-Vega S. Validación de un cuestionario que mide las percepciones del rol del profesional de enfermería comunitaria en Perú. *Aten Primaria* [Internet]. 2022;54(2):102194. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656721002286>